



**originelle, aktuelle und überraschende
Kursideen!**

„Inne luege lohnt sich!“

Informationen

Alle Kurse erscheinen auf www.landfrauen-sulz.ch und in der Neuen Fricktaler Zeitung.

Anmeldungen bei der Kursverantwortlichen oder per Mail an: info@landfrauen-sulz.ch oder auf unserer Homepage.

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Kursbeginn. Bei Abmeldungen eine Woche vor Kursbeginn muss das ganze Kursgeld bezahlt werden oder einen Ersatzteilnehmer/in gestellt werden. Landfrauenmitglieder erhalten beim Besuch unserer Kurse eine Ermässigung von Fr. 5.- Auch Nichtmitglieder und Männer sind zu den Kursen herzlich willkommen.



Inhaltsverzeichnis

60. Generalversammlung	4
Schoggi Hasen giessen	5
Bezirksdelegiertenversammlung	6
Frauenabend	7
Jassabend	8
Stadtführung Laufenburg	9
Fronleichnam	10
Trottitour Chaisacher-Bözen	11
Velotour mit Glace-Essen	12
Freilichttheater Gansingen	13
SUP-Tour	14
Pizzaplausch Gehrenhof	15
FB/LF Tagesausflug	16
Spielnachmittag im Wald	17
Raclette-Abend	18
Fermentieren	19
Weihnachtsmarkt Rust	20
Baden	21
Schüsslersalz Vortrag	22
61. Generalversammlung	23



60.

Generalversammlung

Dieses Jahr feiern wir gemeinsam unser 60. Generalversammlung. Wir freuen uns auf einen geselligen und schönen Abend mit euch. Natürlich sehen wir immer wieder gerne Neumitglieder. Also fleissig Werbung machen.

Dienstag, 05.03.2024 / 19:00 Uhr
Pfarreisaal Sulz

Anmeldung Susi Steinacher, 079 635 54 33



Schoggi-Hasen giessen

Für alle Schleckmäuler ein Muss Bei Andreas und Markus, lernen wir Schoggi Hasen giessen und schminken. Nach einer kurzen Pause mit Prosecco und Apéro geht's weiter mit ausformen und dekorieren. Jede Teilnehmerin darf 2 Hasen mit nach Hause nehmen.

Dienstag, 19.03.2024 / 14:00/19:00 Uhr
Schoggi Werkstatt Laufenburg
Treffpunkt: Lagerhaus 13:30 & 18:30 Uhr
Kosten: Fr. 40.00

Anmeldung Susi Steinacher, 079/635 54 33



Bezirksdelegierten- Versammlung

Der Bezirk informiert uns über
vergangenes und was noch kommen
mag. Stehts ein geselliger Nachmittag
unter Landfrauen.

Mittwoch, 22.03.2024 / ca.16:00 Uhr
Wittnau

Anmeldung Susi Steinacher, 079/635 54 33



Frauenabend

Palliative Care will die Lebensqualität von sterbenden Menschen verbessern. Sie sollen ohne Angst, möglichst schmerzfrei und in Würde leben und Abschied nehmen können. Sie setzt sich für Menschen am Ende des Lebens ein und entlastet betreuende Angehörige. Wir erfahren an diesem Abend einiges über die Arbeit und die Betreuung im Hospiz.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Dienstag, 25.04.2024 / 19:00 Uhr
Pfarreisaal Sulz



Jassabend

Etwas das schön war müssen wir unbedingt wiederholen.

Wir werden wieder die zwei Jassabende durchführen, wie gehabt.

Verbringe mit uns einen gemütlichen Jassabend mit Gleichgesinnten.

Wir freuen uns auf viele Jassfreudigen.

Dienstag, 23.04.2024 / 19:00 Uhr

Freitag, 03.05.2024 / 19:00 Uhr

Gewölbekeller Weinbau Weiss, Sulz

Kosten: Fr. 5.00.- excl. Getränke

Anmeldung Emilie Hug, 079/283 52 05



Stadtführung Laufenburg

Erfahre mehr über Laufenburg mit einer klassischen Stadtführung. Wir erfahren die Geschichte der Herrschaft der Habsburger Dynastie sowie die Auswirkung der Industrialisierung auf die Stadt. Das Kultur- und Zusammenleben in zwei verschiedenen Ländern.

Freitag, 17.05.2024 18:00Uhr
Treffpunkt: Lagerhaus 17:30 Uhr
Kosten: Fr. 20.00
je nach Teilnehmerzahl

Anmeldung Emilie Hug, 079/283 52 05



Fronleichnam

Blumen, Blüten und Blätter sind Grundlage für einen festlichen Teppich vor dem Altar beim Schulhaus.

Ein herzliches Dankeschön im Voraus an die freiwilligen Frühaufsteherinnen.

Donnerstag, 30.05.2024 / 06:30 Uhr
Schulhauseingang Sulz



Trottítour

Chaisacher – Bözen

Nach der ersten Abfahrt zur Ampfernhöhe, folgt eine knapp 10-minütiger Anstieg zur Sennhütte. Von da geht die Fahrt weiter über einen rasanten Trampelpfad, zur Rebsiedlung der Fam. Büchli, dort machen wir ein Halt und geniessen ein Aperó. Frisch gestärkt fahren wir gemütlich auf dem Radweg nach Bözen. Im Gasthaus Bären werden wir zum Schluss gemeinsam zu Abendessen.

Freitag, 14.06.2024 / 16:00 Uhr
Treffpunkt, Schützen Haus Sulz
Kosten: ca. Fr. 65.00 ohne Nachtessen

Anmeldung Corinna Rüede, 079/576 89 38



Velotour mit Glace Essen

Wir geniessen den Abend mit einer Velotour.

Wir werden irgendwo dann eine Glace verspeisen und den Abend gemütlich ausklingen lassen. Die genaue Tour wird noch bekannt gegeben.

Wir werden selbstverständlich nur bei schönem Wetter gehen. Wir möchten doch nicht mit Regenschutz Ersatzkleider etc. losfahren.

Donnerstag, 25.07.2024 / 18:00 Uhr

Anmeldung Emilie Hug, 079/283 52 05



Freilichttheater Gansingen

Gemeinsam geniessen wir das Freilichttheater in Gansingen. Shakespeares «Sommernachtstraum» ist in EVA Manns Inszenierung eine bittersüsse Komödie, die zwei Motiven nachgeht: Der Suche nach dem passenden Gegenüber und der Begegnung mit uns selbst, die uns passiert, wenn wir uns im Wald verlieren.

Dienstag, 27.08.2024 /
Treffpunkt Lagerhaus Sulz
Weitere Informationen folgen
Anmeldung Corinna Rüede, 079/576 89 38



Stand-up-Paddling Tour

Weils so schön war grad noch einmal.
Auf Wunsch werden wir nochmals eine
Tour auf dem Rhein machen. Eine
traumhafte Tour im Wasser mit der Natur.

August 2024
Lagerhaus Sulz
Kosten: ca. Fr. 100.-

Anmeldung Susi Steinacher, 079/635 54 33



Pizzaplansch

Gehrenhof

Warum immer in die Pizzeria? Wir machen einen gemütlichen Spaziergang auf den Gehrenhof und machen unsere Pizzen selbst. Nach euren Wünschen könnt ihr die Pizza belegen und sie wird für euch gebacken. Tönt das nicht gut? Mit einem Gläschen Wein (Mineral etc.) hoffen wir auf einen lockeren, heiteren Abend mit euch. Nur bei schönem Wetter (nur für Mitglieder*innen)

Freitag, 06.09.2024 / 18:00 Uhr
Treffpunkt: Lagerhaus

Anmeldung Susi Steinacher, 079 635 54 33



Gemeinsamer Ausflug mit dem FB

Unser Ausflug führt uns Richtung Bodensee nach Roggwil TG. Wir besuchen die Firma A. Vogel und erfahren bei einer Führung etwas über die Philosophie der Firma. Uns werden Heilpflanzen vorgestellt und wir bekommen einen Einblick in die Frischpflanzenproduktion. Danach gibt es ein Mittagessen und uns bleibt Zeit den Tag gemeinsam zu genießen.

Dienstag, 17.09.2024
Weitere Informationen folgen

Anmeldung Stefanie Weiss, 079/624 32 68



Spielnachmittag im Wald

Einen Nachmittag für die Kleinen, mit Spiel und Spass. Unser Motto: alles, was der Wald hergibt. Für Kinder von 3 Jahren bis 8 Jahren in Begleitung eines Eltern-/Grosselternteil.

Mittwoch, 16.10.2024 / 14:00 – 17:00Uhr
Gänter Waldhütte
(nur bei schönem Wetter)
Kosten: Fr. 15.00

Anmeldung Stefanie Weiss, 079/624 32 68



Raclette -Abend

Ein Muss für alle! Unser gemütlicher
Raclette-Abend für unsere kleinen,
grossen, jung und junggebliebenen
Gäste

Datum unbedingt freihalten.

Das OK-dankt für jeden Einsatz

Samstag, 02.11.2024

Turnhalle Sulz



Fermentieren

Seit Jahrhunderten ist das Fermentieren eine Methode, um Lebensmittel länger haltbar zu machen. Das Endprodukt schmeckt oft besonders würzig, knackig und frisch.

Kursinhalt:

- Schritt für Schritt Erklärung des Gemüsegärungsprozesses
- Wie wir die Gärung steuern und die Fehler vermeiden können
- Welche Gemüsesorten sich am besten für die Gärung eignen.

Freitag, 08.11.2024 / 19:00 Uhr
Kochschule Laufenburg Blauen
Kosten: Fr. 60.- inkl. Verpflegung

Anmeldung Emilie Hug, 079/ 283 52 05



Weihnachtsmarkt

Rust

Dicke Schneeflocken fliegen durch die Luft und feiner Plätzchenduft steigt in die Nase. Winterlich geschmückt wird der Europa-Park zu einem ganz besonderen Erlebnis in der kalten Jahreszeit. Das Weihnachtsdorf lädt mit duftendem Glühwein und gebrannten Mandeln zum besinnlichen Verweilen ein

Dezember

Weitere Informationen folgen

Anmeldung Corinna Rüede, 079/ 576 89 38



Baden

Entspannung pur. Nach einer kurzen Fahrt von Sulz nach Bad Zurzach, geniessen wir an einem kalten Wintertag das warme Thermalwasser und lassen unseren Alltag für ein paar gemütliche Stunde hinter uns. Danach lassen wir den Abend bei einer schönen Tasse Tee ausklingen.

Donnerstag, 23.01.2025 / 18:00Uhr
Treffpunkt, Lagerhaus Sulz
Kosten: ca. Fr. 30.-

Anmeldung Stefanie Weiss, 079/624 32 68



Schüssler Salze im Alltag

Was du schon immer wissen wolltest.
Schüssler Salze für Kinder, Frauen und
weitere Themen etc.

Es gibt so vieles mehr darüber zu
erfahren.

Januar 2025
Weiter Informationen folgen.

Anmeldung Susi Steinacher, 079 635 54 33



61.

Generalversammlung

Gemeinsam spazieren wir zur Waldhütte Genter, dort werden wir bei einem feinen Käsefondue den Abend im Wald genießen.

Dienstag, 25.02.2025 / 19:00Uhr
Pfarreisaal Sulz

Anmeldung Susi Steinacher, 079 635 54 33





103. Generalversammlung

**Donnerstag, 06.02.2024
Pfarreisaal Sulz**



Seniorenadventsfeier

Wir dürfen alle über 70-jährigen EinwohnerInnen zur vorweihnächtlichen Feier einladen. Mit stimmungsvoller Dekoration möchten wir viel Licht und Wärme in die Herzen bringen.

Donnerstag, 12.12.2024 / 12:00 Uhr
Turnhalle Sulz



Elisabethengottesdienst

Im Anschluss an den Gottesdienst
gemütliches Beisammensein bei Kaffee und
Gebäck im Pfarreisaal.

Freitag, 15.11.2023 / 09:00 Uhr
Kirche Sulz



Spaghetti-Essen

Nach dem ökumenischen Erntedank-Gottesdienst in der Kirche Sulz laden wir alle zum Spaghetti-Essen im Pfarreisaal ein. Spaghetti à discrétion mit verschiedenen Saucen sowie Salat warten auf die hungrigen Gäste. Auch ein feines Kuchen- und Tortenbuffet steht bereit. Der Erlös geht an eine wohltätige Institution.

Sonntag, 22.09.2024
Pfarreisaal Sulz



Gemeinsamer Ausflug mit den Landfrauen

Unser Ausflug führt uns Richtung Bodensee nach Roggwil TG. Wir besuchen die Firma A. Vogel und erfahren bei einer Führung etwas über die Philosophie der Firma. Uns werden Heilpflanzen vorgestellt und wir bekommen einen Einblick in die Frischpflanzenproduktion. Danach gibt es ein Mittagessen und uns bleibt Zeit den Tag gemeinsam zu geniessen.

Dienstag, 17.09.2024

Weitere Informationen folgen.



Eidg. Bettag, Apéro

Nach dem Gottesdienst in der Kirche Sulz sind wir zuständig für das Bereitstellen und Ausschicken des Apéros an die Gottesdienstbesucher.

Sonntag, 15.09.2024



Maria Himmelfahrt Gottesdienst

Bei schönem Wetter findet der Gottesdienst mit Kräutersegnung unter der Linde vor der Kirche statt. Ansonsten treffen wir uns in der Kirche. Anschliessend gemütliches Beisammensein.

Dienstag, 15.08.2024 / 10:30 Uhr



Ausflug mit besinnlicher Feier

Der diesjährige Ausflug führt uns ins Kloster Baldegg. Wir werden dort durch das Kloster geführt und können ein feines Mittagessen in der Klosterherberge geniessen. Nähere Infos folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Donnerstag, 06.06.2024



Ausflug mit besinnlicher Feier

Der diesjährige Ausflug führt uns ins Kloster Baldegg. Wir werden dort durch das Kloster geführt und können ein feines Mittagessen in der Klosterherberge geniessen. Nähere Infos folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Donnerstag, 06.06.2024



Maiandacht

Anschliessend gemütliches Beisammensein
im Pfarreisaal bei Kaffee und Gebäck.

Dienstag, 14.05.2024 / 09:00 Uhr
Kirche Sulz



Frauenabend

Palliative Care will die Lebensqualität von sterbenden Menschen verbessern. Sie sollen ohne Angst, möglichst schmerzfrei und in Würde leben und Abschied nehmen können. Sie setzt sich für Menschen am Ende des Lebens ein und entlastet betreuende Angehörige. Wir erfahren an diesem Abend einiges über die Arbeit und die Betreuung im Hospiz.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!

Dienstag, 25.04.2024 / 19:00 Uhr
Pfarreisaal Sulz



Fastensuppe

In diesem Jahr steht wiederum eine Fastensuppe auf dem Programm. Wir freuen uns auf viele hungrige Teilnehmer.

Sonntag, 10.03.2024
Nach dem Gottesdienst



Weltgebetstag Gottesdienst

Auch in diesem Jahr ist die Idee des Weltgebetstages, dass ein Gebet über 24 Stunden lang um den Erdball wandert und somit Frauen in mehr als 150 Ländern der Welt miteinander verbindet. „...durch das Band des Friedens“ - so lautet das Thema der Liturgie im Jahr 2024. Diese wurde von Frauen aus Palästina vorbereitet. Nach dem Gottesdienst treffen wir uns im Pfarreisaal zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Gebäck.

Freitag, 01.03.2024 / 09:00 Uhr
Kirche Sulz



102. Generalversammlung

Wir freuen uns auf eine lebhaftere und gesellige Versammlung mit vielen gut gelaunten Frauen. Auch Neumitglieder sind herzlich willkommen!

Donnerstag, 06.02.2024 / 18:00 Uhr

Pfarreisaal Sulz

Kontakt: Gaby Weiss,

Tel. 062 875 22 15

Inhaltsverzeichnis:

102. Generalversammlung	4
Gottesdienst Weltgebetstag	5
Fastensuppe	6
Frauenabend	7
Maiandacht	8
SKF- Delegiertenversammlung	9
Ausflug mit besinnlicher Feier	10
Gottesdienst Maria Himmelfahrt	11
Eidg. Bettag, Apéro	12
Gemeinsamer Ausflug mit LF	13
Spaghetti-Essen	14
Elisabethen-Gottesdienst	15
Seniorenadventsfeier	16
103. Generalversammlung	17



**Aktivitäten des Frauenbundes neben dem
Jahresprogramm:**

Von Januar bis Dezember Geburtstagsbesuche
Jubilare ab dem 80. Altersjahr werden alle
5 Jahre besucht.

**Jeden 2. Donnerstag jeweils November bis
März**

Kontakttreffen im Pfarreiheim - Frauen jeden
Alters sind eingeladen zum Plaudern, Jassen,
Spielen, Stricken, etc.

Monat Dezember: Adventsfenster

*Kontakt Frauenbund: Präsidentin
Gaby Weiss, Hauptstrasse 131, 5085 Sulz
Tel. 062 875 22 15 /
E-Mail: frauenbundsulz@gmx.net*



Frauenbund Sulz

**JAHRESPROGRAMM
2024**